

# PROGRAM FÖR FÖREBILDSARENA, 15–16 DEC OCH 20–21 JAN 2011

## Dag 1, 15 december

09.00–09.10 Välkomna Förebildsledaren med Kikki-Maria Kairvar.

*Kikki-Maria Kairvar är initiativtagare till Energy Mover. Hon har i mer än 25 år arbetat i ledande befattningar i internationella storföretag, nu senast som marknadschef i en multinationell koncern. Hon har också haft ett antal styrelseuppdrag i Sverige och utomlands.*

09.10–10.30 Förebilden – en ny tids ledare. Seminarium med Anders Byström.

*Anders Byström har haft olika företagsledande uppgifter inom näringslivet. Under några expansiva år var han kommundirektör i Nynäshamn och då togs många viktiga steg i Nynäshamns utveckling från ett område för miljöförstörande tung industri till trendskapande ekokommun med en ny fördjupad miljömedvetenhet.*

10.45–12.30 Energy management och mindfulness. Workshop med Allan Fotheringham.

*Allan Fotheringham är utbildad meditationslärare inom den tibetansk-buddhistiska traditionen, specialiserad på meditation och buddhistiskt inre fredsarbete. Han har ägnat 15 år åt ett projekt som bygger skolor i Tibet.*

12.30–13.30 Lunch

13.30–15.00 Hur blir man en förebild. Seminarium med Suzanne Gieser.

*Suzanne Gieser är Fil. dr. i Idé- och lärdomshistoria vid Uppsala universitet med fokus på psykologins, filosofins och den nya fysikens historia och tankevärldar. Hon är dessutom utbildare, coach, samtalsterapeut (S:t Lukas) och certifierad relationsterapeut.*

15.00–15.30 Paus

15.30–17.00 Energy Mover-samtal: Kan förebilden ha svagheter? Yta och djup i ledarskapet. Seminarium med Suzanne Gieser

## Dag 2, 16 december

09.00–09.20 Energy Management, workshop

09.20–11.30 Energy Management – psykologiska ledartyper. Workshop med Henrik Nordmark.

*Henrik Nordmark är forskare i matematisk logik och coach.*

11.30–12.30 Mindfulness och stillhet. Workshop med Lisen Wijkman.

*Lisen Wijkman är sjukgymnast, lärare i Rosenmetoden, där mindfulness och stillhet är viktiga inslag.*

12.30–13.30 Lunch

13.30–14.30 Förebildens visdom. Seminarium med Toni Ivergård.

*Docent Toni Ivergård har en bred tvärvetenskaplig utbildnings- och forskarbakgrund. Ett av hans forskningsområden har varit att utreda förhållandet mellan människa och teknologi. Under de senaste åren har ledarskap, managementfrågor och organisationsdesign kommit i centrum. Toni har också haft centrala ledaruppgifter inom SAS, AMS, och regeringar i Thailand, Singapore och Malaysia.*

14.30–15.00 Paus

15.00–17.00 Självkännedom – intuition, innovation, insikt. Seminarium med Toni Ivergård.

### Dag 3, 20 januari 2011

09.00–09.20 Energy management

9.20–11.30 Förebilden i sitt sammanhang. Seminarium med Anders Wijkman.

*Anders Wijkman arbetade i nära 20 år inom FN, Röda korset och Naturskyddsföreningen med humanitära problem, utvecklings- och miljöfrågor. Anders har mellan 1999 och 2010 varit ledamot i Europaparlamentet där han koncentrerat sig på utvecklingsfrågor. Han är även medlem i Kungliga Vetenskapsakademien, vice ordförande i Tällberg Foundation och medlem i Romklubben.*

11.30–12.30 Energy Management och Mindfulness. Seminarium med Marie Ryd.

*Marie Ryd är vetenskapsjournalist och doktor i medicinsk vetenskap. Hon har arbetat med forskningsinformation för vårdprofessionen och är lärare i mindfulness. Hon driver bland annat Stillhetens rum i Sickla Köp kvarter.*

11.30-12.30 Energy Mover-samtal: Yttre och inre värld

12.30-13.30 Lunch

13.30–15.00 Mod och makt. Seminarium med Jan Aronsson.

*Jan Aronsson är ekonom, leg existentiell psykoterapeut/handledare och filosof. Han har lång erfarenhet av att hjälpa företag och organisationer med utvecklings och förändringsarbete.*

15.00–15.30 paus

15.30–17.00. Energy Mover-samtal: Sambandet mellan hur jag lever och hur jag mår? Seminarium med Jan Aronsson.

### Dag 4, 21 januari 2011

09.00–09.20 Energy Management. Workshop.

09.20–11.00 Människans styrka – från gårdagens förstelnade byråkrati till morgondagens levande organisation. Föreläsning med Toni Ivergård.

11.00–11.30 Paus

11.30–12.30 Ledarens relation till sig själv, sin organisation och omvärld. Seminarium med Suzanne Gieser.

12.30–13.30 Lunch

13.30–14.30 Energy Management och flow. Workshop med Jessica Lilo.

*Jessica Lilo är M.Sc., utbildad inom biomedicin och forskare med ett speciellt intresse för den neurologiska förbindelsen mellan medvetandet och kroppen. Jessica arbetar också som lärare i qigong, yoga och meditation.*

14.30–16.00 Kvinnligt/manligt. Seminarium och workshop med Suzanne Gieser

16.00–17.00 Förebilden som coach och mentor. Seminarium med Toni Ivergård